

ΙΩANNA ΚΟΠΤΣΗ

Ψυχολόγος HCPC | Κλινική Ψυχοθεραπεύτρια | Υπ. Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΑΠΘ | Αρθρογράφος Ψυχολογίας

Επαγγελματική εμπειρία

2021-2022 **Hippokratia Journal**, reviewer

2021 **Health Psychology**, reviewer

2016-παρόν **Αρθρογράφος** σε θέματα ψυχολογίας και ψυχοθεραπείας

2015-παρόν **Α' Μαιευτική-Γυναικολογική Κλινική - Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, ΓΝΘ Παπαγεωργίου**
Επιστημονική συνεργάτιδα της Μονάδας ενδοκρινολογίας & αναπαραγωγής

2014-2018 **Α' Ψυχιατρική Κλινική - Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, ΓΝΘ Παπαγεωργίου** Επιστημονική συνεργάτης

2014-2015 **Parents' talks & Δήμος Πυλαίας-Χορτιάτη** - Πρόγραμμα ομαδικής συμβουλευτικής γονέων

2013-παρόν Ιδιωτικό γραφείο **Ψυχολογική παρέμβαση, ψυχοθεραπεία, συμβουλευτική**

2013-2018 **Parents' talks** - Ομαδική συμβουλευτική γονέων σε νηπιαγωγεία, δημοτικά, γυμνάσια και λύκεια

2009-2016 **Ομάδα Εθελοντισμού - Ομάδα Δράσης του Συλλόγου Αποφοίτων του Αμερικάνικου Κολλεγίου, Ανατόλια**

2010 **Ελληνική Εταιρία Νόσου Alzheimer και Συγγενών Διαταραχών - Κέντρο Ημερήσιας Φροντίδας Ηλικιωμένων με άνοια**
Πρακτική άσκηση

2009-2010 **The University of Sheffield - Υπηρεσία E-help** Παροχή συμβουλευτικής υποστήριξης

Εκπαίδευση

2024-παρόν **ΑΠΘ Ιατρική Σχολή - Διδακτορική Διατριβή Ψυχολογικό Τραύμα & Γυναικεία Υπογονιμότητα**

2025 **Ινστιτούτο Κοιτίδα - Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα για Επαγγελματίες Υγείας Περιγεννητικής & Βρεφικής Περιόδου**

2021-2022 **The Stephen Mitchell Relational Study Center - Μεταπτυχιακό πρόγραμμα εκπαίδευσης σχεσιακής ψυχανάλυσης**
Relational Theory in Clinical Practice

2020 **Ινστιτούτο Ψυχολογίας & Υγείας και Πανεπιστήμιο Μακεδονίας - Διαχείριση Πένθους**

2019 **Anna Freud National Centre - Mentalization Based Treatment - MBT Training**

2014-2016 **Ινστιτούτο Ψυχολογίας & Υγείας - Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Εκπαίδευσης στην Κλινική Ψυχοθεραπεία**

2013-2014 **ΑΠΘ Ιατρική Σχολή - Α' Ψυχιατρική Κλινική, Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Εκπαίδευσης στην Ψυχική Υγεία**

2009-2011 **The University of Sheffield - Master of Science in Psychology and Counselling**

2011-2012 **The University of East London - Conversion to BSc in Psychology/ Μετατροπή του BA in Humanities σε BSc in Psychology - Postgraduate Diploma with Empirical Project in Psychology - Accredited for Graduate Basis for Chartered Membership (GBC) by the British Psychological Society**

2004-2009 **The Open University - Bachelor of Arts (Hons) in Humanities**

Δημοσιεύσεις / Παρουσιάσεις / Ομιλίες

2026 **Προς δημοσίευση** Koptsi I., Tsapekos D., Papadimitriou K., Athanasiadou E. & Goulis, D.G. **Psychoeducational intervention prevents weight gain in gestational diabetes mellitus**

2024 **Ομιλία** Επιστημονική Ημερίδα «Μαιευτική Φροντίδα στον Σακχαρώδη Διαβήτη Κύησης» **Ψυχολογική Παρέμβαση στον Σακχαρώδη Διαβήτη Κύησης**

2023 **Εισήγηση** IARPP Ελληνικό Παράρτημα της Διεθνούς Εταιρείας Σχεσιακής Ψυχανάλυσης & Ψυχοθεραπείας **Τραύμα & Διάσχιση**

- 2022 **Δημοσίευση** Koptsi, I., Tsapekos, D. & Goulis, D.G. **Adaptation of the mindful eating questionnaire in Greek** *Hellenic Journal of Psychology*, 19(1), 1-22. doi:10.26262/hjp.v19i1.7884
- 2022 **Εισήγηση** American College of Thessaloniki ACT **Crisis Intervention in Psychotherapy**
- 2020 **Ομιλία** 52ο Ετήσιο Συνέδριο DPSG **Psychoeducational intervention prevents weight gain in gestational diabetes mellitus**
- 2020 **Ανακοίνωση** (Poster) Diabetic Pregnancy Study Group DPSG. Papadimitriou K., Koptsi I., Litsas I., Mintzioti G., Athanasiadou N., Goulis D.G. **Diagnostic criteria for gestational diabetes: A retrospective study in a tertiary care unit**
- 2019 **Δημοσίευση** Koptsi, I. (2019). **The bidirectional relationship between food addiction and emotional eating, in relation to mindfulness.** *International Journal of Novel Research in Healthcare and Nursing*, 6(2): 383-392.
- 2017 **Ομιλία** 7ο Ουρολογικό Συνέδριο **Η ηθική παρενόχληση στον χώρο της υγείας**
- 2016 **Προφορική ανακοίνωση** (Oral Poster) Ημερίδα Α' Ψυχιατρική Κλινική ΑΠΘ **Εγκυμοσύνη υψηλού κινδύνου και σακχαρώδης διαβήτης κύησης**
- 2016 **Ομιλία** 7ο Παγκόσμιο Συνέδριο Ψυχιατρικής και Νευρολογίας & 20ο Συνέδριο της Ένωσης Ψυχιατρικής και Νευρολογίας της Νοτιοανατολικής Ευρώπης **Ψυχολογικές παράμετροι της συναισθηματικής θρέψης**
- 2016 **Ομιλία** Σύλλογος Φίλων Νοσοκομείου Παπαγεωργίου «Η Αντηρίδα» για την ενίσχυση αγοράς μηχανήματος υπερήχου φλεβικού δικτύου της Παιδοχειρουργικής Κλινικής Νοσοκομείου **Τα χαρακτηριστικά ενός "αρκετά καλού" εθελοντή**
- 2015 **Δημοσίευση** Νικοπούλου, Κόππη, Κουκουφίκη, Μπουτόλα, Φωκάς. (2016). **Γονεϊκότητα και νέες μορφές οικογένειας.** Στο *Εγχειρίδιο κλινικής εκπαίδευσης στην ψυχική υγεία*. University Press Studio: Αθήνα.
- 2015 **Ανακοίνωση** (Poster) 2ο Διεθνές Συνέδριο Σεξολογίας (International Society of Brain and Behaviour) **Ψυχομετρική εκτίμηση ατόμων με σεξουαλικές διαταραχές**
- 2014 **Εισήγηση** Ιατρική Σχολή Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης **Καρκίνος Μαστού & Ψυχική Υγεία**
- 2014 **Ανακοίνωση** (Poster) με διάκριση στα MME Ετήσιο Παγκόσμιο Συνέδριο του Συλλόγου Ψυχολόγων της Μεγάλης Βρετανίας **BPS The Bidirectional Relationship Between Food Consumption & Psychological Well-being**
- 2014 **Ανακοίνωση** (Poster) 4ο Συνέδριο Γ' Ψυχιατρικής Κλινικής ΑΠΘ **Κατανάλωση τροφής & Ψυχολογική Ευεξία**
- 2014 **Ανακοίνωση** (Poster) 6ο Παγκόσμιο Συνέδριο Ψυχιατρικής και Νευρολογίας "Brain & Behaviour" & 19ο Συνέδριο της Ένωσης Ψυχιατρικής και Νευρολογίας της Νοτιοανατολικής Ευρώπης **Food Consumption & Welfare**
- 2013 **Ομιλία** Ολυμπιακό Μουσείο Θεσσαλονίκης **Συναισθηματική θρέψη: Ταΐζοντας τα παιδιά μας και τα συναισθήματά τους**
- 2013 **Ομιλία** The University of Sheffield (International Faculty of Sheffield) **Mood & Food - Η αμφίδρομη σχέση ανάμεσα στο φαγητό και τη διάθεση**
- 2011 **Ομιλία** 16ο Διεθνές και 5ο Παγκόσμιο Συνέδριο Εταιρίας Ψυχολογικής Ψυχιατρικής Ενηλίκου & Παιδιού ΕΨΨΕΠ **The links between people's psychopathology and the roles they adopt during their lifespan**

CPD - Continuing Professional Development

2025 IARPP Thessaloniki Σεμινάρια | **Nancy McWilliams Ψυχαναλυτική Εποπτεία**

2024-2025 Ελληνική Ψυχαναλυτική Εταιρεία ΕΨΕ | **Ψυχαναλυτικά Σεμινάρια**

2024-2025 IARPP Thessaloniki Σεμινάρια | **Nancy McWilliams Ψυχαναλυτική Διατύπωση Περιπτώσεων**

2023 IARPP | **Relational Psychoanalysis**, εκπαιδευτική ενότητα

2023 The Stephen Mitchell Relational Study Center | **Putting Practice into Context: Writing about our work with patients**

2021-2022 IARPP Thessaloniki Σεμινάριο | **Ασυνείδητο**

2020-2023 IARPP Thessaloniki | **Ecopsychoanalysis & Social Psychoanalysis**, ομάδα εργασίας

2020-παρόν **IARPP Ελληνικό Παράρτημα της Διεθνούς Εταιρείας Σχεσιακής Ψυχανάλυσης & Ψυχοθεραπείας**, πρόεδρο μέλος

2020-παρόν **IARPP The International Association for Relational Psychoanalysis & Psychotherapy**, μέλος

2020 Peter A. Levine - **Trauma First Aid**, εκπαιδευτική ενότητα

2020 Somatic Experiencing - **Τραυματοθεραπεία**, εκπαιδευτική ενότητα

2020 Johns Hopkins University - **Psychological First Aid**, εκπαιδευτική ενότητα

2020 Yale University - **The science of Well-Being**, εκπαιδευτική ενότητα

2020 Yale University - **Moralities of Everyday Life**, εκπαιδευτική ενότητα

2018 - 2022 & 2023-2025 Ινστιτούτο Ψυχολογίας & Υγείας - **Μέλος ομάδας ψυχολόγων - ψυχοθεραπευτών**

2015 Α΄ Ψυχιατρική Κλινική - ΑΠΘ, **Σενάρια διαπραγμάτευσης**, εργαστήριο

2014-2023 Ινστιτούτο Ψυχολογίας & Υγείας **Ψυχοσωματική | Καταστάσεις κρίσης | Διαζύγιο και ενδοοικογενειακή βία | Ψυχικό Τραύμα | Το εσωτερικό παιδί | Οιδιπόδειο κατά Melanie Klein**, εργαστήρια

2014 LEAP Institute | **Accredited LEAP Practitioner**

2013-2014 Α΄ Ψυχιατρική Κλινική ΑΠΘ, **Διαγνωστικά κριτήρια σύμφωνα με το DSM-5**, σεμινάρια

2013 University of Toronto, **The Social Context of Mental and Illness**, εκπαιδευτική ενότητα

2010-2011 **Ελληνική Εταιρεία Έρευνας Συμπεριφοράς**, σεμινάρια