

Επαγγελματική εμπειρία

- 2021-παρόν **Hippokratia Journal**, reviewer
- 2021 **Health Psychology**, reviewer
- 2016-παρόν **Εξωτερική συνεργάτης – αρθρογράφος** σε θέματα ψυχολογίας και ψυχοθεραπείας
- 2015-παρόν **Α' Μαιευτική-Γυναικολογική Κλινική - Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης ΑΠΘ - Ιατρική Σχολή, ΓΝΘ Παπαγεωργίου** Ψυχολόγος της Μονάδας Ενδοκρινολογίας & Αναπαραγωγής – Εγκυμοσύνη & Εγκυμοσύνη υψηλού κινδύνου
- 2014-2018 **Α' Ψυχιατρική Κλινική - Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης ΑΠΘ - Ιατρική Σχολή, ΓΝΘ Παπαγεωργίου** Επιστημονική συνεργάτης, ψυχολόγος
- 2014-2015 **“Parents’ talks & Δήμος Πυλαίας-Χορτιάτη”** Πρόγραμμα ομαδικής συμβουλευτικής γονέων και οικογένεια
- 2014-παρόν Ιδιωτικό γραφείο **Ψυχολογική παρέμβαση, ψυχοθεραπεία, συμβουλευτική**
- 2013-2018 **“Parents’ talks”** Ομαδική συμβουλευτική γονέων και οικογένειας σε ιδιωτικά νηπιαγωγεία, δημοτικά, γυμνάσια και λύκεια της Θεσσαλονίκης
- 2009-2016 **Ομάδα Εθελοντισμού – Ομάδα Δράσης του Συλλόγου Αποφοίτων του Αμερικάνικου Κολλεγίου, Ανατόλια (ΣΑΑΚ)**
Κύριες δραστηριότητες: υπηρεσίες συμβουλευτικής, ομάδα συντονισμού
- 2010 **Ελληνική Εταιρία Νόσου Alzheimer και Συγγενών Διαταραχών ΚΗΦΗ Κέντρο Ημερήσιας Φροντίδας Ηλικιωμένων με άνοια.** Πρακτική άσκηση σε συνεργασία με τη διεπιστημονική ομάδα του κέντρου
- 2009-2010 **The University of Sheffield, Υπηρεσία E-help/ Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας.** Παροχή συμβουλευτικής υποστήριξης μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου, αναφορικά με θέματα αυτοεκτίμησης και σχέσεων

Εκπαίδευση

- 2021-2022 **The Stephen Mitchell Relational Study Center - Μεταπτυχιακό πρόγραμμα εκπαίδευσης Σχεσιακή Ψυχανάλυση «Relational Theory in Clinical Practice»**
- 2020 **Ινστιτούτο Ψυχολογίας & Υγείας και Πανεπιστήμιο Μακεδονίας - Διαχείριση Πένθους - εκπαίδευση**
- 2019 **Anna Freud National Centre - Mentalization Based Treatment - MBT Training**
- 2014-2016 **Ινστιτούτο Ψυχολογίας και Υγείας – Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Εκπαίδευσης στην Κλινική Ψυχοθεραπεία**
- 2013-2014 **Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Ιατρική Σχολή - Α' Ψυχιατρική Κλινική Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Εκπαίδευσης στην Ψυχική Υγεία**
- 2009-2011 **The University of Sheffield - Master of Science in Psychology and Counselling**
- 2011-2012 **The University of East London - Postgraduate Diploma with Empirical Project in Psychology - Accredited for Graduate Basis for Chartered Membership (GBC) by the British Psychological Society (Conversion Course)**
- 2004-2009 **The Open University - Bachelor of Arts (Hons) in Humanities**
- 2002 **Αμερικάνικο Κολλέγιο Θεσσαλονίκης, Ανατόλια**

Τρέχοντα Ερευνητικά Πρωτόκολλα

- 2020 Ερευνητικό πρωτόκολλο με θέμα: **“Γυναικεία υπογονιμότητα”**

Δημοσιεύσεις / Παρουσιάσεις / Ομιλίες

- 2022 **Προς δημοσίευση:** Koptsi I., Tsapekos D., Papadimitriou K., Athanasiadou E. & Goulis, D.G. **"Psychoeducational intervention prevents weight gain in gestational diabetes mellitus"**
- 2022 Koptsi, I., Tsapekos, D. & Goulis, D.G. **"Adaptation of the mindful eating questionnaire in Greek"**. *Hellenic Journal of Psychology*, 19.
- 2020 **Ομιλία** στο 52ο Ετήσιο Συνέδριο DPSG με θέμα: **"Psychoeducational intervention prevents weight gain in gestational diabetes mellitus"**
- 2020 **Ανακοίνωση** (Poster) στο Diabetic Pregnancy Study Group: DPSG. Papadimitriou K., Koptsi I., Litsas I., Mintzioti G., Athanasiadou N., Goulis D.G. **Diagnostic criteria for gestational diabetes. A retrospective study in a tertiary care unit.**
- 2019 **Δημοσίευση** Koptsi, I. (2019). **The bidirectional relationship between food addiction and emotional eating, in relation to mindfulness.** *International Journal of Novel Research in Healthcare and Nursing*, 6(2): 383-392.
- 2017 **Ομιλία** στη Νοσηλευτική Ημερίδα "Επικοινωνία και διαχείριση κρίσεων στον χώρο της υγείας" του 7ου Ουρολογικού Συνεδρίου με θέμα **"Η ηθική παρενόχληση στον χώρο της υγείας"**
- 2016 **Προφορική ανακοίνωση** (Oral Poster) στην Ημερίδα της Α΄ Ψυχιατρικής Κλινικής Α.Π.Θ. "Νέες εξελίξεις στην ψυχική υγεία" με θέμα: **"Εγκυμοσύνη υψηλού κινδύνου και σακχαρώδης διαβήτης κύησης"**
- 2016 **Ομιλία** στο 7ο Παγκόσμιο Συνέδριο Ψυχιατρικής και Νευρολογίας "Brain & Behaviour" & 20ο Συνέδριο της Ένωσης Ψυχιατρικής και Νευρολογίας της Νοτιοανατολικής Ευρώπης με θέμα: **"Ψυχολογικές παράμετροι της συναισθηματικής θρέψης"**
- 2015 **Δημοσίευση** Νικοπούλου, Κόππη, Κουκουφίκη, Μπουτόλα, Φωκάς. (2016). **Γονεϊκότητα και νέες μορφές οικογένειας.** Στο *Εγχειρίδιο κλινικής εκπαίδευσης στην ψυχική υγεία*. University Press Studio: Αθήνα.
- 2015 **Ανακοίνωση** (Poster) στο 2ο Διεθνές Συνέδριο Σεξολογίας (International Society of Brain and Behaviour), με θέμα: **"Ψυχομετρική εκτίμηση ατόμων με σεξουαλικές διαταραχές"**
- 2014 **Εισήγηση σεμιναρίου** στους φοιτητές της Ιατρικής Σχολής του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης με θέμα: **"Καρκίνος Μαστού & Ψυχική Υγεία"**
- 2014 **Ανακοίνωση** (Poster) με διάκριση στα MME στο Παγκόσμιο Συνέδριο του Συλλόγου Ψυχολόγων της Μεγάλης Βρετανίας - British Psychological Society, με θέμα: **"The Bidirectional Relationship Between Food Consumption & Psychological Well-being"**
- 2014 **Άρθρο** στη Science Daily με θέμα: **"Mindfulness: Think before you eat and make healthier choices"**
- 2014 **Ανακοίνωση** (Poster) στο 4ο Συνέδριο "Βιοψυχοκοινωνικής Προσέγγισης στην Ιατρική Περίθαλψη με Διεθνή Συμμετοχή" της Γ΄ Ψυχιατρικής Κλινικής ΑΠΘ ΑΧΕΠΑ με θέμα: **"Κατανάλωση τροφής & Ψυχολογική Ευεξία"**
- 2014 **Ανακοίνωση** (Poster) στο 6ο Παγκόσμιο Συνέδριο Ψυχιατρικής και Νευρολογίας "Brain & Behaviour" & 19ο Συνέδριο της Ένωσης Ψυχιατρικής και Νευρολογίας της Νοτιοανατολικής Ευρώπης με θέμα: **"Food Consumption & Welfare"**
- 2013 **Ομιλία** με θέμα: **"Συναισθηματική θρέψη: ταΐζοντας τα παιδιά μας και τα συναισθήματά τους"**, Ολυμπιακό Μουσείο Θεσσαλονίκη
- 2013 **Ομιλία** με θέμα: **"Mood & Food. Η αμφίδρομη σχέση ανάμεσα στο φαγητό και τη διάθεση"**, The University of Sheffield (International Faculty of Sheffield Thessaloniki - Greece)
- 2013 **Ομιλία** με θέμα: **"Το εγχειρίδιο του χαρούμενου ανθρώπου"**, Αμερικάνικο Κολλέγιο Θεσσαλονίκης Ανατόλια
- 2011 **Δημοσίευση** στο επιστημονικό περιοδικό της Εταιρίας Ψυχολογικής Ψυχιατρικής Ενηλίκου και Παιδιού ΕΨΨΕΠ με θέμα: Koptsi, J. & Savvidou, S. (2011). **The links between people's psychopathology and the roles they adopt, during their lifespan.** *Journal of the Association of Psychology and Psychiatry for Adults and Children*, 18(2), 13.
- 2011 **Ομιλία** του **ιδίου θέματος** στο 16ο Διεθνές και 5ο Παγκόσμιο Συνέδριο της Εταιρίας Ψυχολογικής Ψυχιατρικής Ενηλίκου και Παιδιού ΕΨΨΕΠ

2021-2022 IARPP Thessaloniki Σεμινάριο | **Ασυνείδητο**

2020-παρόν IARPP Thessaloniki – **Ecopsychanalysis & Social Psychoanalysis**, ομάδα εργασίας

2020 – παρόν **IARPP Ελληνικό Παράρτημα της Διεθνούς Εταιρείας Σχεσιακής Ψυχανάλυσης & Ψυχοθεραπείας**, μέλος

2020 – παρόν **IARPP The International Association for Relational Psychoanalysis & Psychotherapy**, μέλος

2020 Peter A. Levine – **Trauma First Aid**, εκπαιδευτική ενότητα

2020 Somatic Experiencing – **Τραυματοθεραπεία**, εκπαιδευτική ενότητα

2020 Johns Hopkins University - **Psychological First Aid**, εκπαιδευτική ενότητα

2020 Yale University – **The science of Well-Being**, εκπαιδευτική ενότητα

2020 Yale University – **Moralities of Everyday Life**, εκπαιδευτική ενότητα

2018 - παρόν Ινστιτούτο Ψυχολογίας & Υγείας – **Μέλος ομάδας ψυχολόγων – ψυχοθεραπευτών**

2015 Α΄ Ψυχιατρική Κλινική - Ιατρική Σχολή ΑΠΘ, Ελλάδα **Σενάρια διαπραγμάτευσης**, εργαστήριο

2014-2015 Ινστιτούτο Ψυχολογίας και Υγείας **Ψυχοσωματική | Καταστάσεις κρίσης | Διαζύγιο και ενδοοικογενειακή βία | Ψυχικό Τραύμα | Το εσωτερικό παιδί**, εργαστήρια

2014 LEAP Institute **Accredited LEAP Practitioner**

2013-2014 Α΄ Ψυχιατρική Κλινική - Ιατρική Σχολή ΑΠΘ, Ελλάδα **Διαγνωστικά κριτήρια σύμφωνα με το DSM-5**, σεμινάρια

2013-2013 University of Toronto, USA **The Social Context of Mental and Illness**, εκπαιδευτική ενότητα

2012 **The Coaching Academy, Λονδίνο** Certificate in Personal Coaching

2010-2011 **Ελληνική Εταιρεία Έρευνας Συμπεριφοράς**, «Νέες τάσεις στη θεραπεία ζευγαριών», «Η θεραπεία σχημάτων στη ναρκισσιστική διαταραχή προσωπικότητας», «Αντίσταση στην αλλαγή: διαδικασίες αντιμετώπισης της αντίστασης μέσα από την ενοποίηση διαφορετικών θεραπευτικών», «Ιδεοψυχαναγκαστική διαταραχή: Όταν οι ιδεοληψίες και οι καταναγκασμοί επηρεάζουν τη ζωή μας», σεμινάρια